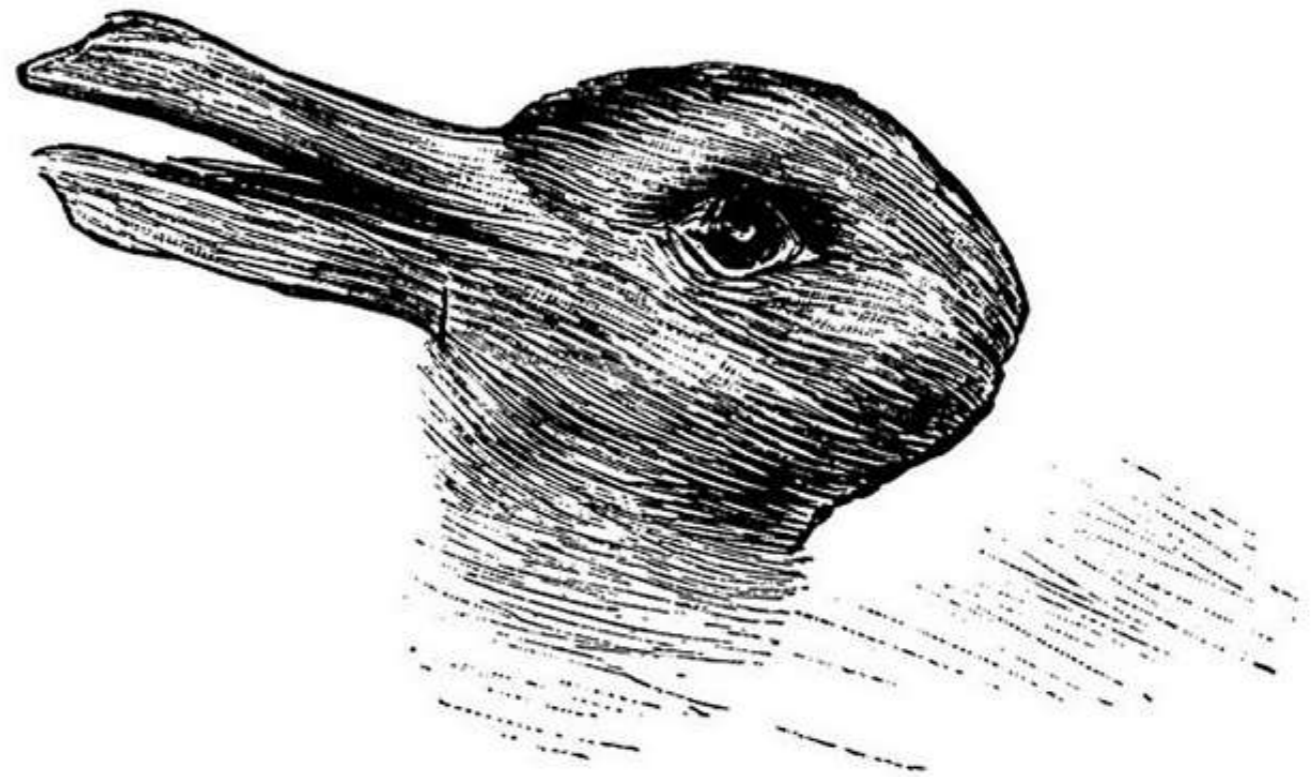


ONKO PSYKOTERAPIA SAIRAUDEN HOITOA?

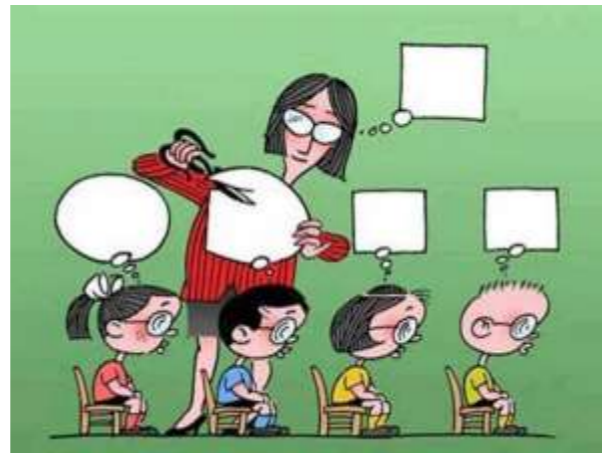
Suoma Saarni, LT, dos,
psykiatri, psykoterapeutti (kogn)
Ylilääkäri HUS psykiatria

Luennotipalkkiot: Sunovion,
Helsingin kaupunki, Janssen-Cilag



Vuorovaikutus

PSYKOTERAPIA – NEUVONTA - KOULUTUS – AIVOPESU ?



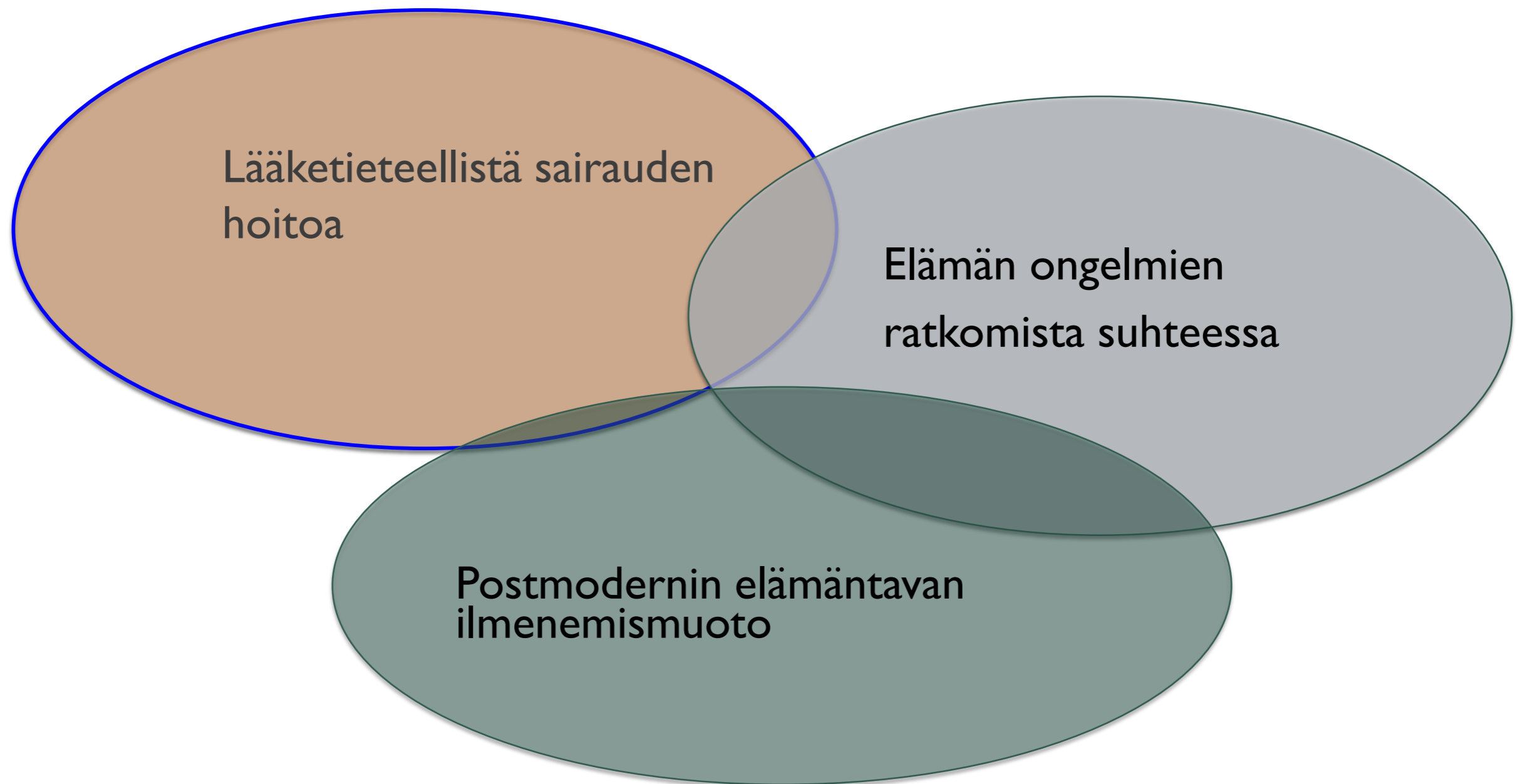
MITÄ PSYKOTERAPIA ON?



shutterstock.com • 1116766790

- Psykoterapian konsensuslausuma 2006
- <https://youtu.be/KS5P62Lf3xE>
- Psykoterapeutin toteuttamaa = ammatillista toimintaa
- tavoitteellista = tähtää häiriön tai ongelman poistamiseen/lieventämiseen
- strukturoitua
- perustuu vuorovaikutukseen = vaikuttava aine (?)
- pohjautuu vakiintuneeseen ja koeteltuun tietopohjaan, vrt tieteellinen, vrt viitekehys

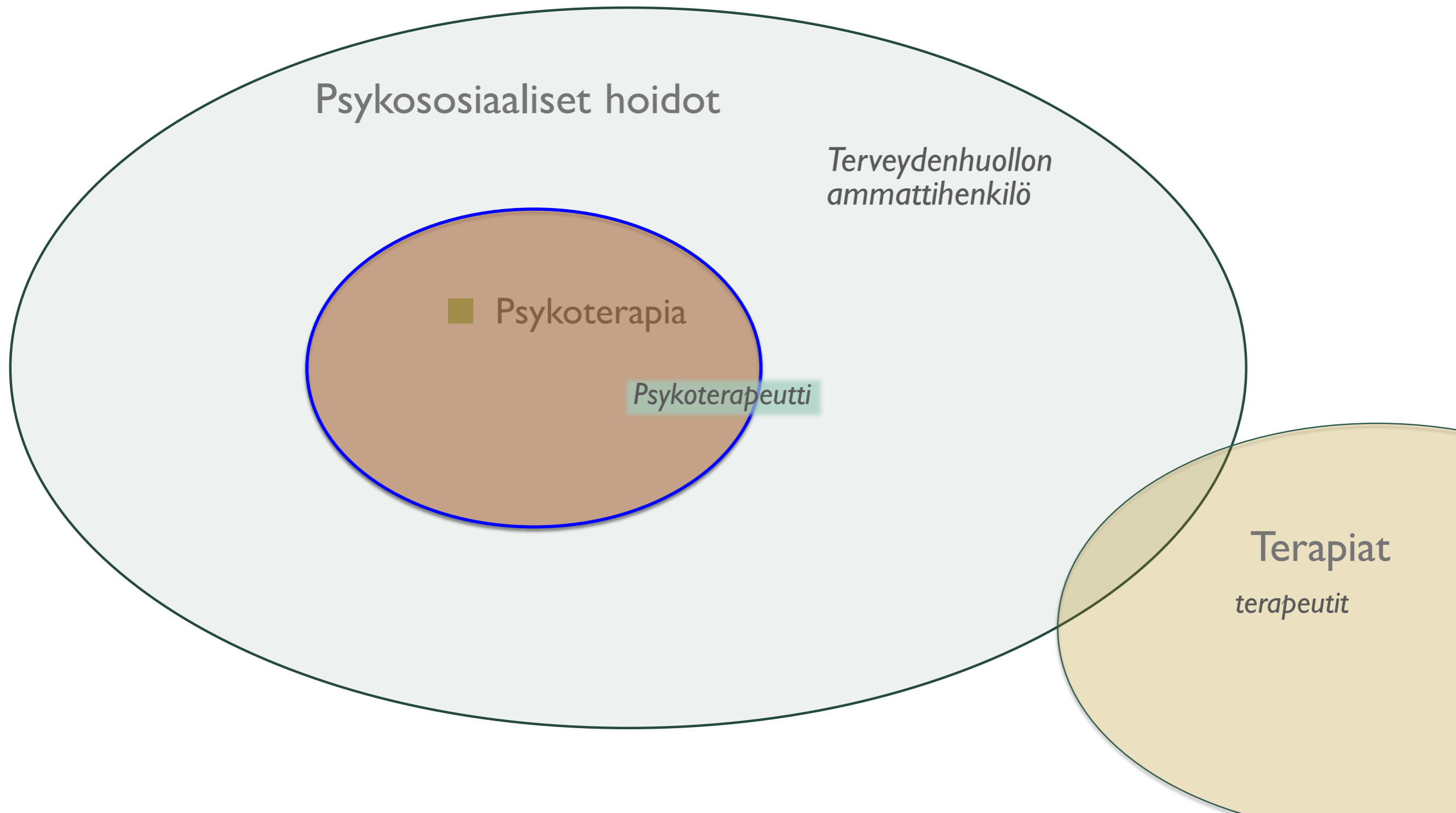
MITÄ PSYKOTERAPIA ON?



PSYKOTERAPIAN TAVOITE?

- Toimintakyvyn kasvu (työ, sosiaalinen, muu?)
- Muutos oireissa, oireimittareissa
- Psyykkinen kasvu, joustavuus
- Hyödyt potilaan viiteryhmälle
- Koettu hyöty vs. havaittu hyöty
- Haitat (potilaalle, viiteryhmälle, yhteiskunnalle?)
- Palvelujen käyttö
- Kustannusvaikuttavuus, vaihtoehtoiskustannukset

MITÄ ON PSYKOTERAPIA / PSYKOSOSIAALINEN HOITO / TERAPIA



KENET OHJAAN PSYKOTERAPIAAN? MIHIN HÄIRIÖÖN

- Masennus (KH)
- Ahdistuneisuushäiriöt (KH)
- PTSD (KH)
- Skitsofrenia (KH)
- Bipolaaritauti (KH)
- Syömishäiriöt (KH)
- Päihdehäiriöt (Huumeongelmaisen hoito KH)
- Persoonallisuushäiriöt (Epävaka KH)
- Unettomuus (KH)
- *ADHD, muut neuropsykiatriset* – Oheissairauksissa, sopeutumisessa

MIHIN EI?
yksinäisyyteen, saamattomuuteen,
rahattomuuteen,
paikkaamaan psykiatrisen hoitoketjun puutteita

HOITO/TERAPIA

Tavoitteet

Rahoitus

Hoidon
tarve

oireet

Sairaus

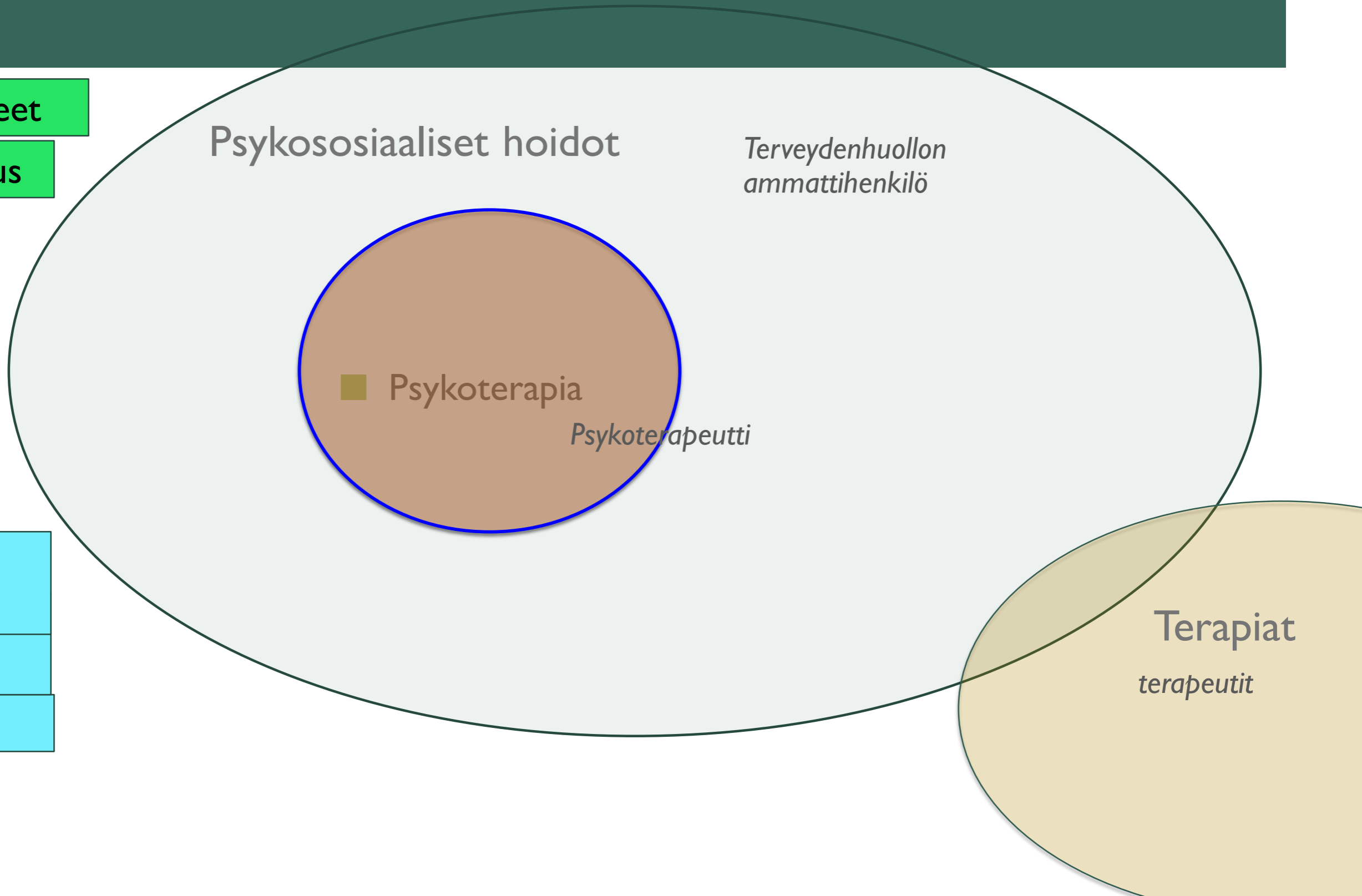
Psykososiaaliset hoidot

*Terveystieteiden
ammattihenkilö*

■ Psykoterapia

Psykoterapeutti

Terapiat
terapeutit



POTILASTURVALLISUUS

POTILAS VS. ASIAKAS

■ POTILAS

- Oikeus saada terveydentilansa (sairaus) vaatimaa hyvää hoitoa
- Oikeus muihin etuuksiin
- Oikeus yhteisymmärryksessä hoitotahon kanssa valita hoidoista
- Velvollisuus ottaa vastaan hoitoa ja pyrkiä paranemaan
- Potilasvahinkovakuutus

■ ASIAKAS

- Oikeus haluta mitä vaan
- Oikeus valita
- Velvollisuus maksaa itse
- Vastuukysymykset?

POTILASTURVALLISUUS TERVEYDENHUOLLON AMMATTIHENKILÖ VS. MUU

- TERVEYDENHUOLLON AMMATTILAINEN
- Koulutus, kokemus, ammattitaito
- Terveiden ylläpitäminen ja edistäminen, sairauksien ehkäiseminen, sairaiden parantaminen ja heidän kärsimystensä lievittäminen
- Velvollisuus käyttää yleisesti hyväksytyjä ja kokemusperäisiä perusteltuja menettelytapoja
- Huomioida toiminnan haitat ja hyödyt
- Valvonta ja ohjaus
- Eettinen koodisto
- MUU AMMATTILAINEN
- Valvonta? Tukes eli turvallisuus ja kemikaalivirasto
- Motiivi?

PROFESSIO

- Profioliolla on tietyt etuoikeudet ja velvollisuudet
- Yhteiskuntasopimus suojaa yhteisöä ja yksilöitä,
- Profession asema perustuu luottamukseen ammattikuntaa kohtaan
- Profioliolla on erityisosaamista, sisäinen koodisto, autonomia
- Esim. eettinen koodisto, salassapito, yhteinen teoreettinen tausta
- Onko psykoterapeuttikunta professio?

POTILASTURVALLISUUS:

PSYKOTERAPIA ON VAIKUTTAVAA HOITOA → PSYKOTERAPIALLA ON HAITTAVAIKUTUKSIA

- Tutkimustieto on puutteellista, tutkimuksia on vähän ja laatu vaihtelevaa
- 3-15% potilaista saa haittoja (Lilienfeld. *Perspect Psychol Sci* 2007)
- Haitan määritelmä keskustelun alla (vrt tulos):
 - Voinnin heikentyminen, kesto /välttämätön vai haitta?
 - Assertiivisuuden lisääntyminen / hyöty vai haitta? Kenelle?
 - Itsemurha, kuolleisuus
 - Riippuvuussuhde terapeuttiin – hoidon pitkittyminen
 - Väärä hoito – oireiden pitkittyminen, hoitoresistenssin kehittyminen (esim. psykodynaaminen ennen kognitiivista ahdistuneisuushäiriössä)
 - False memory sndr traumaterapiassa?

SAIRAUDEN KÄSITTEEN LAAJENTAMINEN ELI MEDIKALISAATIO



PSYKOTERAPEUTTI
HOITAA TERVEITÄ



TERAPEUTTI HOITAA
SAIRAITA

MILLOIN PSYKOTERAPEUTTI EI HOIDA SAIRAUTTA?



- Toimintakyvyn kasvu kun se jo normaali
- Kognitiivinen doping
- Emotionaalinen doping?
- Sopeutuminen olosuhteisiin
 - Uupumuksen ehkäisy
- Pariterapia vs paripsykoterapia?

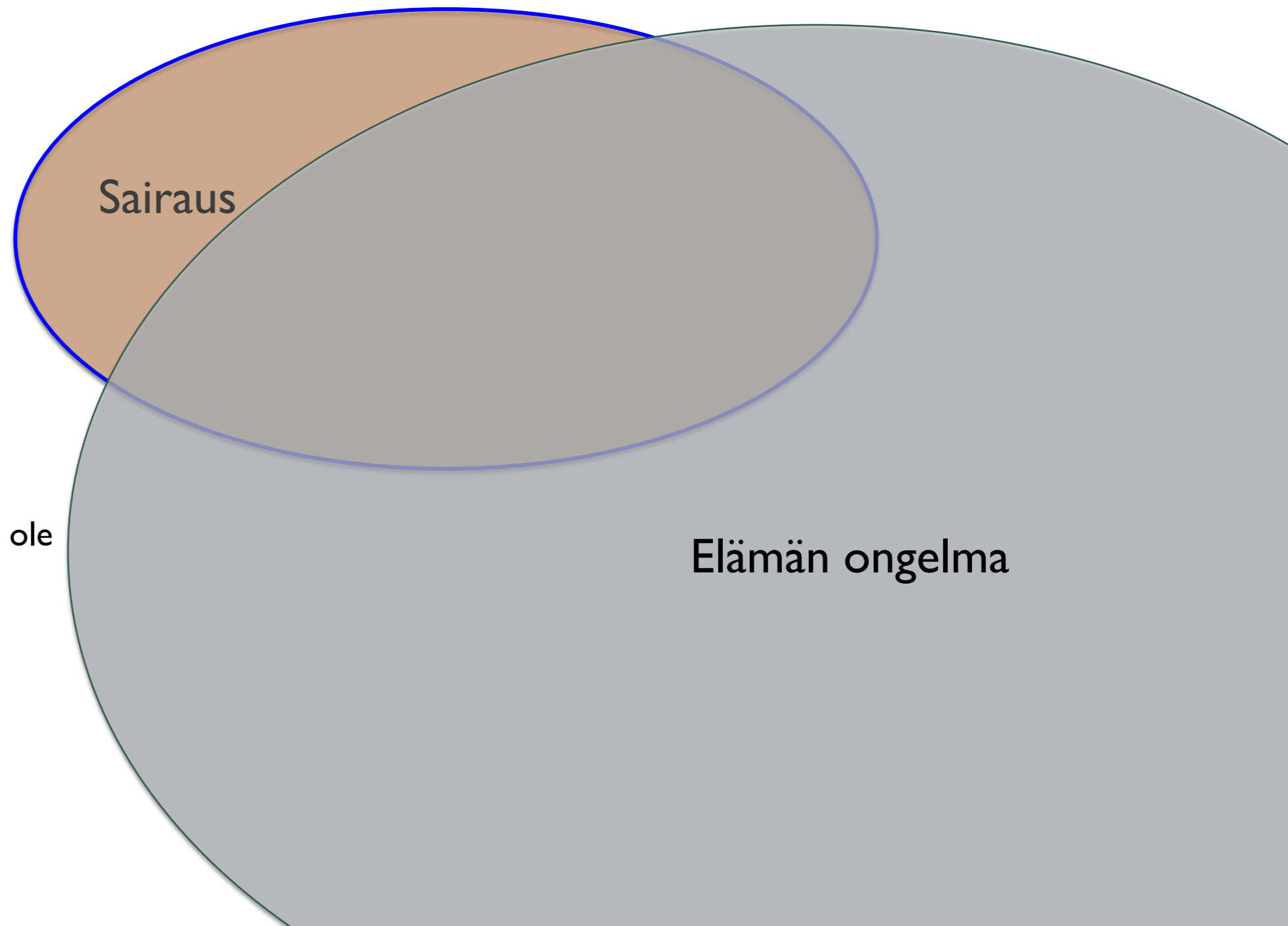
Voisiko joku muu kuin psykoterapeutti tarjota tämän ”hoidon”?
Pitäisikö jonkun muun tarjota tämä palvelu?

→ Terveystieteiden ammattihenkilön velvollisuudet

SAIRAUDEN KÄSITE

- Psykiatrinen diagnostiikka on deskriptiivistä
 - etiologiasta ei tietoa
 - perustuu suurelta osin potilaan subjektiiviseen raportointiin ja koettuun haittaan
- Konsensus ja pragmaattisuus diagnoosiluokituksen perustana?

(PSYKIATRINEN) SAIRAUUS



Suurin osa sairauksista on myös ongelmia

Suurin osa elämän ongelmista ei ole sairauksia

Elämän ongelma

OIKEUDENMUKAISUUS



- Yhteiskunnan rajalliset resurssit; jakamisessa tulee olla läpinäkyvät perusteet
 - Sairausperusteiset etuudet kohtalaisen läpinäkyvät ja säädellyt – oikeudenmukaisuus potilaiden kohtelussa
 - Ammattikunnan sääntely – oikeudenmukaisuus ammatinharjoittajien kohtelussa
- Yksilöiden erilaiset resurssit; hyvinvointiyhteiskunta
 - Tavoitteena tasa-arvo

PSYKOTERAPIA ON SAIRAUDEN HOITOA



(POTILAS)TURVALLISUUS

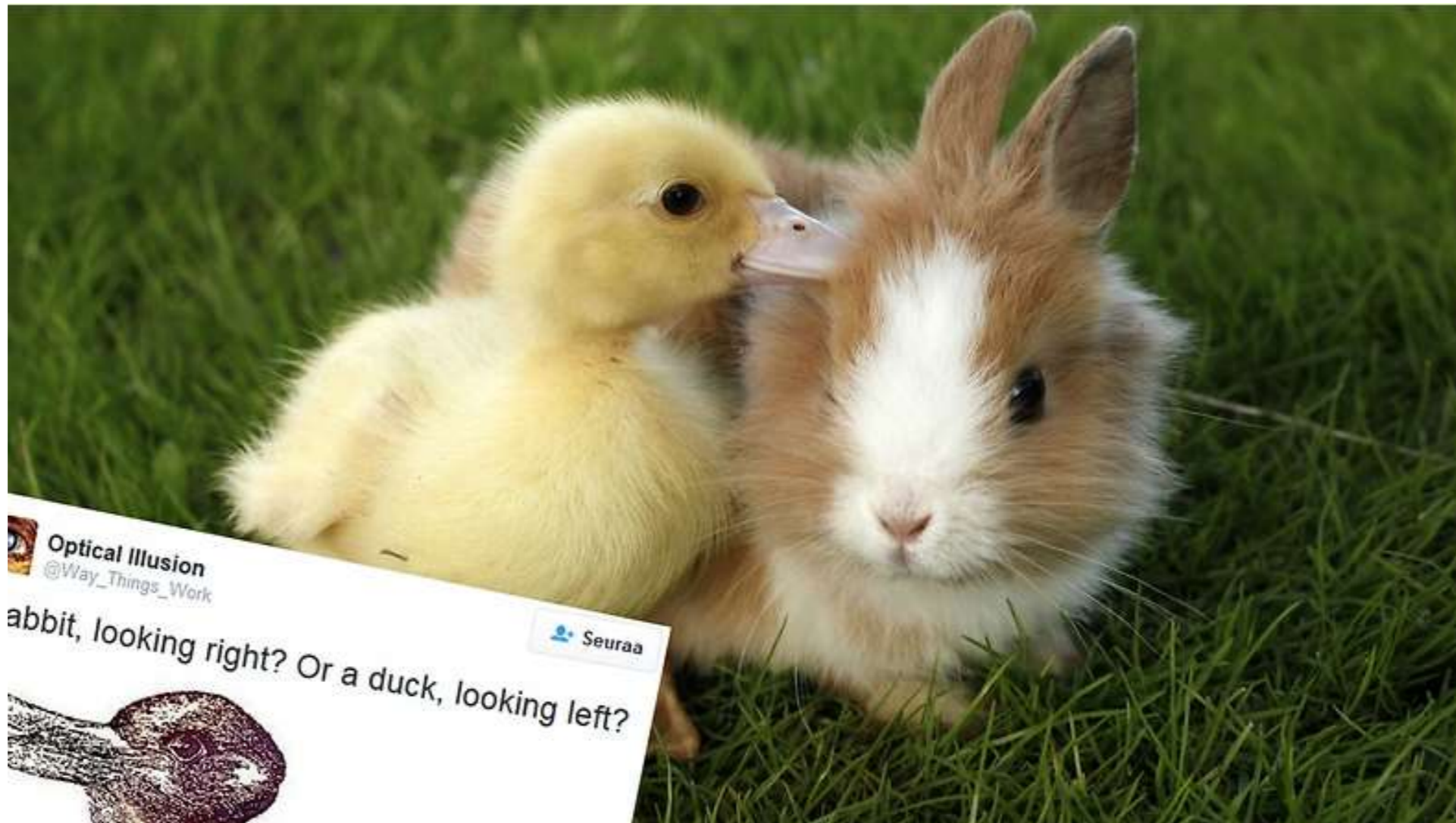


TASA-ARVO
hoitoon pääsy



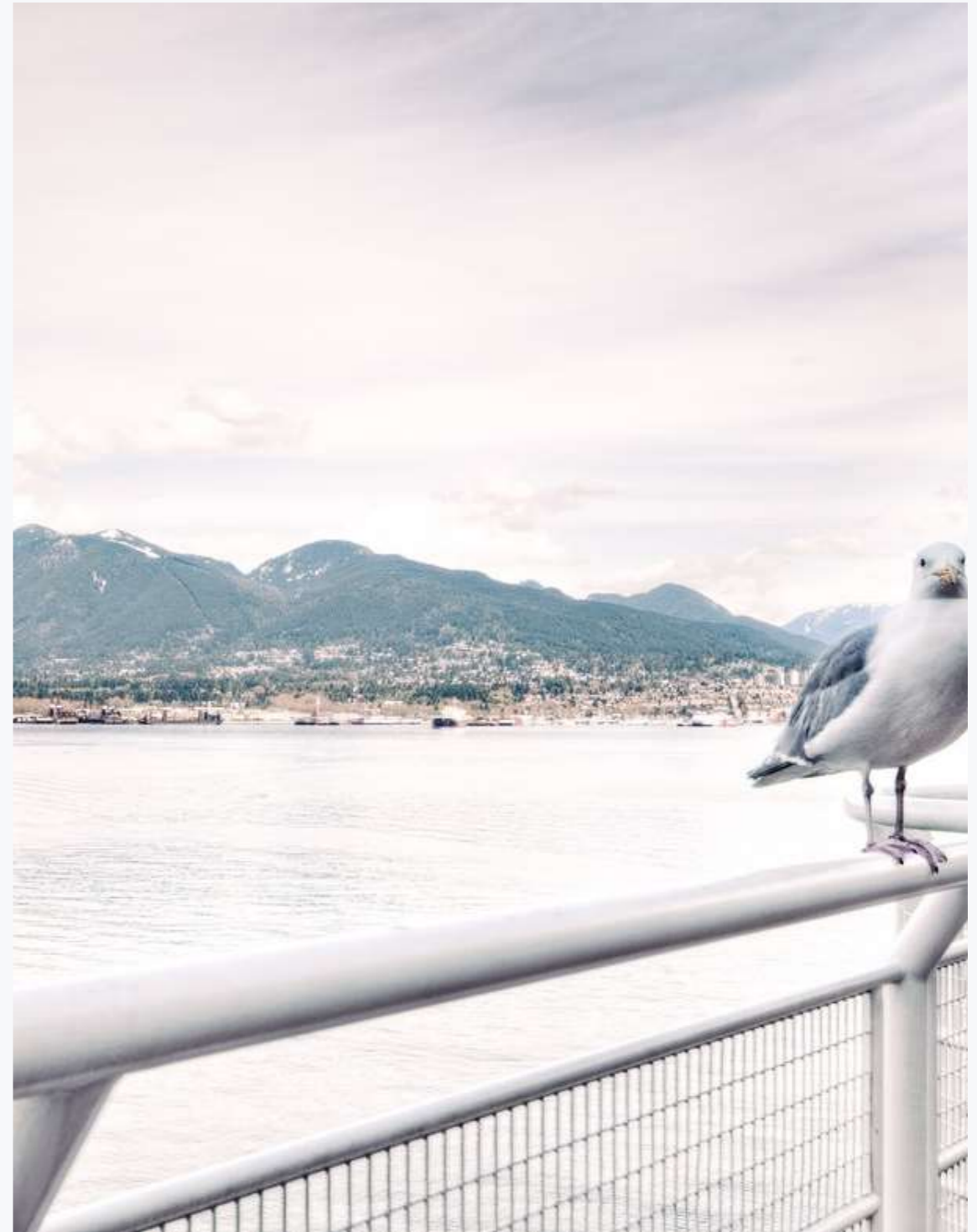
OIKEUDENMUKAISUUS
resurssien jakautuminen

PSYKOTERAPIA VS. TERAPIA SAIRAUUS VS. MUU ONGELMA



ALIQUAM DOLOR

Huono terapeutinen allianssi liittyy
psykoterapian haitallisuuteen.
Goldsmith LP, Lewis SW, Dunn G, Bentall RP.
Psychological treatments for early psychosis
can be beneficial or harmful, depending on
the therapeutic alliance: an instrumental va-
riable analysis. Psychol Med 2015;45:2365–73.



ADIPISCING IPSUM



#1

IPSUM PROJECT

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing dolore maecenas. Elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet



#2

AMET PROJECT

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing dolore maecenas. Elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet



#3

DOLOR PROJECT

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing dolore maecenas. Elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet